

岐阜市 認知症カフェ・ 介護者のつどいのご案内

地域の元気な人、
ボランティア、専門職
など誰でも参加可能な開かれた
場所です。一緒におしゃべりしましょう！

認知症の人や
そのご家族が気軽に
参加できます。

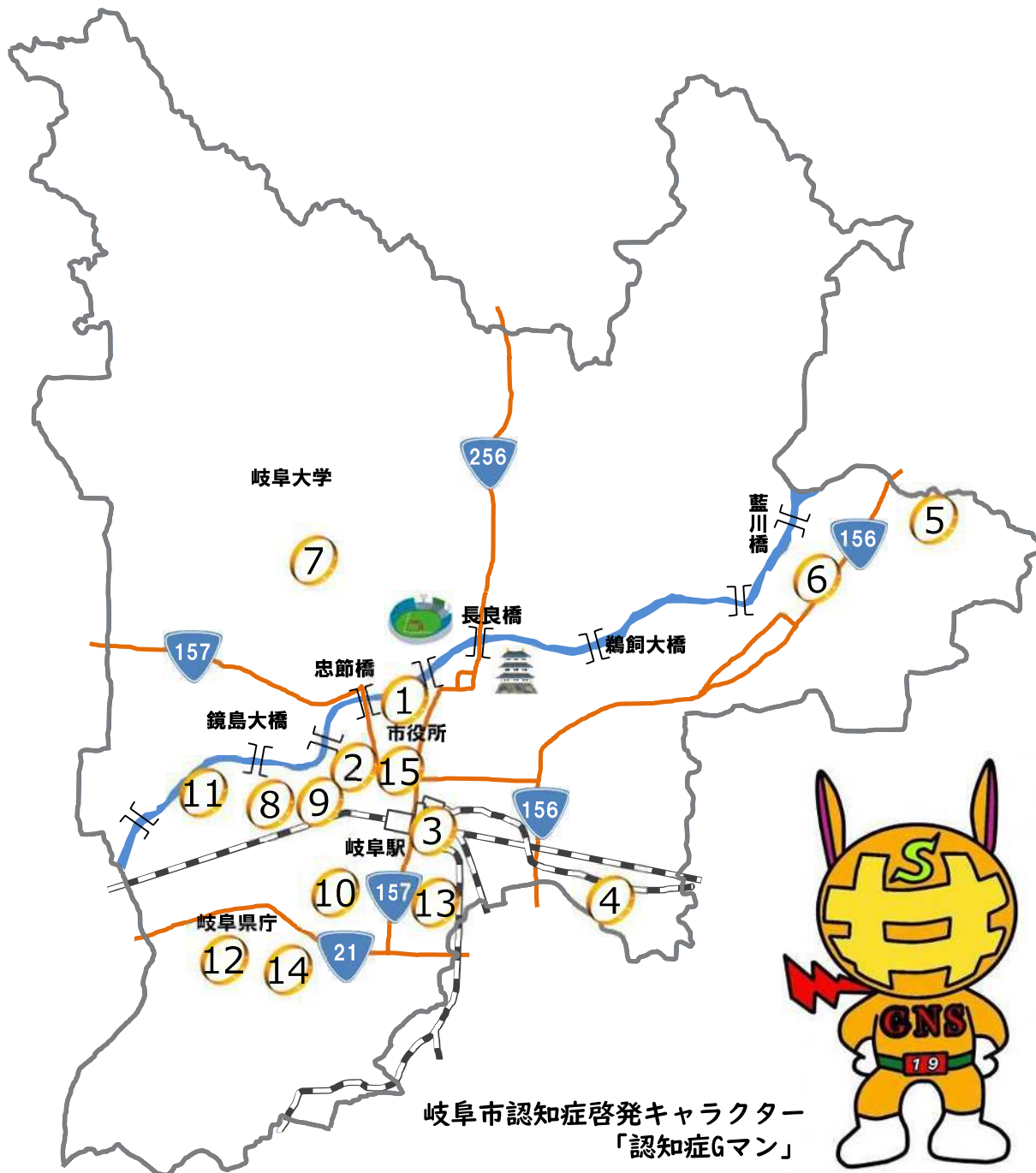


認知症カフェ・介護者のつどいの開催状況については、
事前に各会場の連絡先にお問い合わせください。



認知症カフェとは、
認知症の人とその家族が気軽に
立ち寄れるカフェのことで地域の人たちとの
つながりを作るきっかけができる新しい場所です。
認知症の人とその家族だけでなく地域の住民、介護や
医療の専門職など誰もが参加できる場所として
お茶を飲みながら話をし、相談をし合いながら
交流を深められます。





岐阜市認知症啓発キャラクター
「認知症Gマン」

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| ① オレンジカフェぎふ | ⑨ あんきサロン |
| ② ともいきカフェ | ⑩ モゲるんカフェ |
| ③ サン・サンかようカフェ | ⑪ せいかカフェ |
| ④ 長森南やすらぎカフェ | ⑫ みんなのカフェ |
| ⑤ みどりっこカフェ | ⑬ すずかけカフェ |
| ⑥ ほっとカフェ
inJAぎふ芥見支店 | ⑭ 認知症家族の交流の集い |
| ⑦ 認知症予防カフェinマーサ | ⑮ 認知症の人と家族の会
介護者のつどい |
| ⑧ 晴ればれカフェ
カフェ | 介護者のつどい |

※認知症カフェ・介護者のつどいの開催状況については、事前に各会場の連絡先にお問い合わせください。

1

カフェ

オレンジカフェぎふ



認知症の方やご家族、地域の方など、どなたでも参加できます！

認知症について学んだり、様々な方と触れ合うことで、明るく暮らせるヒントがきっと見つかります。

ほっとするひとときをいっしょに過ごしませんか。



認知症の人の人生も
介護する人の人生も大切！
楽しくつどい、地域で暮らしましょう



30名以上
参加者数の目安

開催場所	開催日・時間	参加費	連絡先
みんなの森 メディアコスモス (司町40-5)	会場都合で変更あり 13:30 ~15:00	無料 状況により 変更有	岐阜市地域包括支援 センター中央北 058-213-0128

2

カフェ

ともいきカフェ



地域の仲間と、ともに生きていく一助になることを願って開催しています。マジックショーや介護豆知識講座、健康体操、音楽療法などを行い、楽しく和気あいあいとした、地域の集いの場になっています。
※事前申し込み制になっています。興味のある方はお問合せください。



地域の仲間とこれからも
「ともに生きたい」
そんな願いを叶えるカフェ



10~19名
参加者数の目安

開催場所	開催日・時間	参加費	連絡先
ケアコート徹明通り (徹明通6丁目14)	偶数月 第3水曜日 14:00~15:30	無料	ケアコート徹明通り 058-215-9070

3

カフェ サン・サンかようカフェ

駅前にある施設の1階で開催しています。ご家族の介護でお悩みの方、お友達同士でのお買物の方など、気軽にふらっとお立ち寄り下さい♪美味しいお茶をご用意してお待ちしています！一緒におしゃべりを楽しみましょう♪



開催場所
 ジョイフル岐阜駅
 1階 La Pause SUN
 (高砂町1-17)

開催日・時間
 奇数月第3火曜日
 14:00~
 15:30

参加費
 無料

連絡先
 ジョイフル岐阜駅
 058-264-2811
 (9:00~18:00)

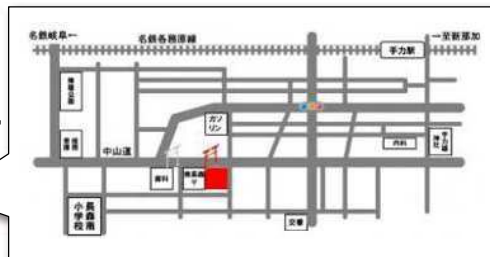
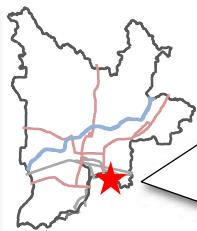
10名未満
 参加者数の目安

岐阜駅前の「憩いの場」
 笑顔サン・サン 心ポカポカ
 ふらっと気軽に☆かようカフェ

4

カフェ 長森南やすらぎカフェ

参加者もボランティアも専門職も、みんな一緒にレクリエーション、音楽療法、脳トレ運動、寸劇、講話等々、お茶やコーヒーを飲みながら楽しみましょう！
 ※2階の会場へは階段で上がっていただく必要があります。



開催場所
 岐阜市地域包括支援
 センター長森南2階
 (蔵前4-19-5)

開催日・時間
 第3土曜日
 13:30
 ~15:00

参加費
 100円

連絡先
 岐阜市地域包括支援
 センター長森南
 058-247-8160

30名以上
 参加者数の目安

地域の中で「つながり」
 「出会い」を大切にして
 認知症を学ぶカフェ

5

カフェ

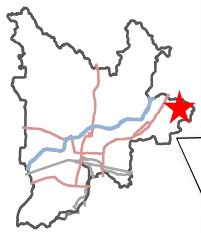
みどりっこカフェ



桜台の一軒家をまるごと利用したカフェ。ご近所さんが集まって、お茶やコーヒーを飲みながら、おしゃべり、将棋などをしながら思い思いに時間を過ごします。介護相談や健康相談もできます。



みんなが集まって
おしゃべりしましょう！



10~
19名
参加者数の目安

開催場所	開催日・時間	参加費	連絡先
みどりっこハウス (大洞桜台3-15)	第1、第3水曜日 10:00 ~12:00	協力金 100円	社協芥見東支部長 多田 喜代則 090-4114-2213

6

カフェ

ほっとカフェinJAぎふ芥見支店



脳トレや、簡単な体操をしたり、お茶を飲みながら、楽しくおしゃべりされています。介護や健康の相談もできます。
※2階の会場へは階段で上がっていただく必要があります。



楽しく、元気に
集いましょう！



10~
19名
参加者数の目安

開催場所	開催日・時間	参加費	連絡先
JAぎふ芥見支店 2階ホール	年金支給日 (8月は除く) 14:00~15:00	参加費 100円	心をつなぐほっとメイト会事務局 岐阜市地域包括支援センター東部 058-243-0593

7

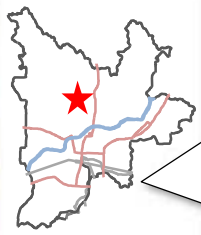
カフェ 認知症予防カフェinマーサ21



お買い物のついでに、ちらっと様子見、お気軽にお立ち寄りください。家族の会、認知症疾患医療センター、包括支援センターの職員がいる相談しやすいカフェです。
※事前申し込み制になっています。興味のある方はお問合せください。



同年代の方とも
話せる交流の場



20~
29名
参加者数の目安

開催場所	開催日・時間	参加費	連絡先
マーサ21 南館4階 (岐阜市正木中1丁目2-1)	毎月第3水曜日 13:30~15:00	飲み物代 100円	岐阜市地域包括支援センター北部 058-295-4510 認知症疾患医療センター黒野病院 058-234-7038

8

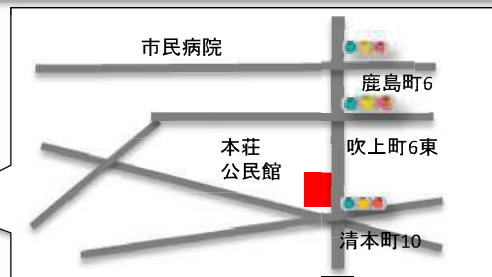
カフェ 晴ればれカフェ



歌は心と身体を元気にする効果があります。フォークソング、唱歌、童謡、昭和歌謡など、バンド演奏とともに、リクエストも交え合唱します。美味しい珈琲でブレイクタイム。どうぞ、お気軽にご参加ください。



みんなで今すぐ始めよう...
歌の力で脳に刺激を与え
若々しくなるカフェ



30名
以上
参加者数の目安

開催場所	開催日・時間	参加費	連絡先
本荘公民館 (此花町6-29)	第4水曜日 9:30~11:30	無料	水野 十代美 058-252-0968 地域包括支援センター三里本荘 058-215-7655

9

カフェ

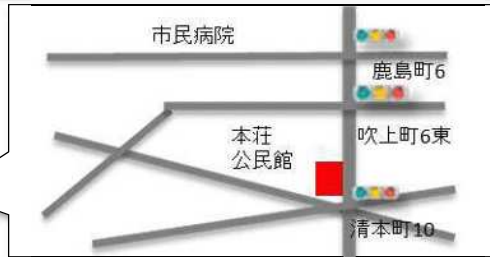
あんきサロン



「あんき」=「安気」と書きます。岐阜地方の方便で「どうぞ気軽においでんさい」から始まりました。太鼓(eスポーツ)を叩いてストレス発散、ハンドマッサージでリフレッシュ、折り紙やおはじきなど、童心に帰って昔遊びを楽しむ、脳トレ満載の認カフェです！



「聴きますす心の声」を
テーマに参加者の声で
運営されるカフェ



開催場所	開催日・時間	参加費	連絡先
本荘公民館 (此花町6-29)	第3水曜日 9:30~11:00	無料	NPO法人ナルク岐阜 山口 弘 058-295-6505

30名以上
参加者数の目安

10

カフェ

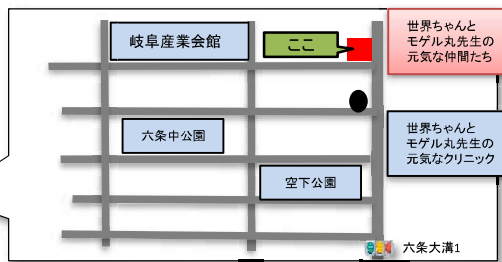
モゲるんカフェ



季節ごとの作品づくり、体操、ゲーム、健康講座など、笑って元気になれる認カフェです。だれでも、いつでも、どなたでもどうぞ。元気に明るく暮らせるよう、みんなで“るんるん”しましょう♪



いつまでも元気に
明るくをモットーに
元気になれるカフェ



開催場所	開催日・時間	参加費	連絡先
世界ちゃんともゲル丸先生の 元気な仲間たち (六条南2丁目6-3)	第3金曜日 13:30~14:30	100円	世界ちゃんともゲル丸先生の 元気な訪問看護ステーション 058-216-5515

10~19名
参加者数の目安

11

カフェ

せいかカフェ

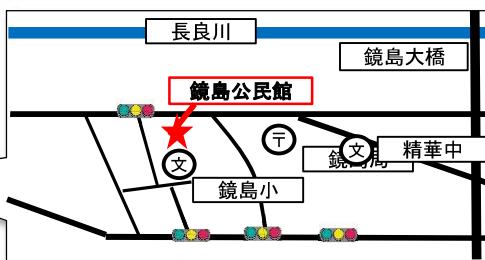
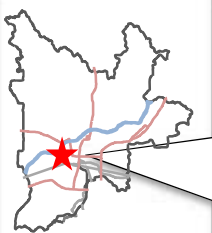


どなたでも気軽に自由に参加できます。7月は歌やおしゃべりを楽しみながら七夕作りをしました。

また、地域の寺院や旧郵便庁舎に出かける等もしています。



毎月、みんなと一緒に
やりたいことを
話し合って開催しています



10~19名
参加者数の目安

開催場所	開催日・時間	参加費	連絡先
岐阜市鏡島公民館 (鏡島西2丁目2-47)	第2火曜日 13:30 ~15:00	無料	岐阜市地域包括支援 センター精華 058-252-3066

12

カフェ

みんなのカフェ

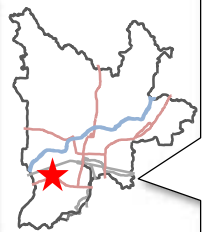


住民が主体となって、気軽に集える認知症カフェを開催しています。

ご近所が集まって談笑。カラオケ、クイズ、脳トレ、おりがみ、体操など取り入れて、楽しくやっています。



ふれあいを通じ
茶卓を囲んで
自由歓談



10~19名
参加者数の目安

開催場所	開催日・時間	参加費	連絡先
須賀公民館 (須賀3丁目20-5)	第2土曜日 10時~12時	無料	カフェ事業実行発起人 大前 恭一 090-3833-0121

13

カフェ

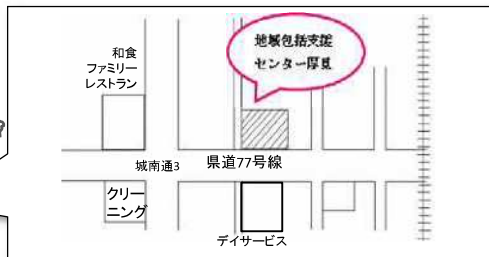
すずかけカフェ

認知症の方と家族が集まり、お茶やお菓子を食べながらお話できる場を提供しています。

認知症に関することを自由に話をしてもらっています。地域団体の方や民生委員の方の参加もあり、その方々から助言をもらっています。



繋がる安心、
広がる支援の輪



開催場所	開催日・時間	参加費	連絡先
岐阜市地域包括支援センター厚見 (岐阜市東明見町17-1)	毎月第3土曜 10:00 ~11:30	無料	岐阜市地域包括支援センター厚見 058-214-4001

10名未満
参加者数の目安

14

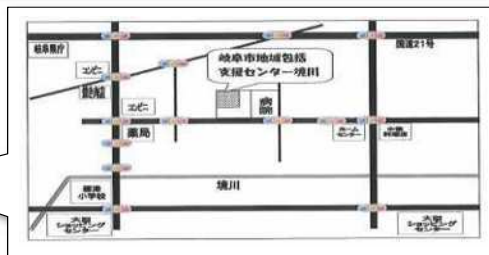
介護者のつどい

認知症家族の交流の集い

アットホームな雰囲気の中で語り合っています。同じ介護をする者同士で互いの思いや悩み、経験等を語り合い共感し、暮らしの工夫などの情報を共有できる集いの場です。



“ほっこり”😊を
目指す集い



開催場所	開催日・時間	参加費	連絡先
岐阜市地域包括支援センター境川 (岐阜市中鶏3-14)	毎月第2金曜 13:30 ~15:00	無料	岐阜市地域包括支援センター境川 058-276-1163

10名未満
参加者数の目安

15

介護者のつどい
認知症の人と家族の会
介護者のつどい



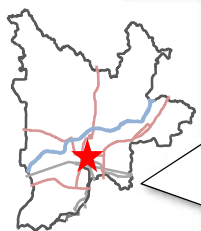
どなたでも

ご参加ください！



認知症の人と家族の会が開催しています。

認知症の家族介護者が集まり、日々の想いや介護の相談、情報交換を行っています。家族の会の会員以外の方も参加可能です。



10~19名
参加者数の目安

開催場所
中日ビル8階会議室
(岐阜市柳ヶ瀬通1-12)

開催日・時間
第3金曜日
13:30
~15:30

参加費
無料

連絡先
公益社団法人
認知症の人と家族の会
岐阜県支部岐阜地区担当
山田 080-2616-5416

中ブロック認知症地域支援推進員
令和5年8月