

みんなの大好きメニュー！

豚のしょうが焼き



材 料 (4人分)

豚肉(もも) 300g
たまねぎ 1個
炒め用油 大さじ1/2

合わせ調味料

しょうが 1かけ(6g)
しょうゆ 大さじ1 1/3
酒 小さじ2
みりん 小さじ2
砂糖 大さじ1/2

作 り 方

- 1 たまねぎは5mmくらいの薄切りにする。
しょうがはすりおろす。
- 2 合わせ調味料を作っておく。
- 3 鍋に油を熱し、豚肉、たまねぎの順に炒める。
- 4 火が通ったら合わせ調味料を入れ、
少し煮詰めるくらいまで炒めてできあがり。