

みんなの大好きメニュー！

豚 丼



材 料(約3~4人分)

豚肉(薄切り)	200g
にんじん	1/2本
玉ねぎ	1個
ねぎ	1本
サラダ油	少々
砂糖	大さじ2
しょうゆ	大さじ2

作 り 方

- 1 たまねぎは薄切り、にんじんはいちょう切りにする。
- 2 ねぎは斜め薄切りにする。
- 3 鍋に油をひき豚肉を炒める。
- 4 豚肉に火が通ったら、たまねぎ、にんじんを加えてさらに炒める。
- 5 ④にひたひたの水を入れて沸騰したらねぎ、砂糖、しょうゆを加えて煮る。
- 6 にんじんが柔らかくなったら味を調べて仕上げる。